お手軽（てガル）チャー講座

トラブル前のトラベル英語

海外旅行に役立つ、やさしい英会話を学んでみませんか。

- **と　き**　7月　5日（土）、12日（土）
  19日（土）、26日（土）
  8月　2日（土）、16日（土）
  23日（土）、30日（土）
  全8回　19:00～21:00
- **ところ**　袋井西公民館
- **講　師**　ヤマハ発動機（株）
  アメリカ駐在2年
  岩本 賢治さん
- **定　員**　15人（市内在住・在勤者）
- **持ち物**　筆記用具
- **受講料**　2,000円
- **申込方法**　ファクスの場合は、①氏名、②郵便番号・住所、③電話番号をお書きください。
- **申込受付**　6月25日（水）9:00～

申込み・問い合わせ
袋井西公民館　TEL・FAX 43-3304

公民館健康講座

ヨガ教室

筋肉を刺激し、柔軟性のあるゆがみのない体をつくります。

- **と　き**　7月4日（金）、18日（金）
  8月1日（金）、22日（金）
  9月5日（金）、19日（金）
  10月3日（金）、17日（金）
  11月7日（金）、21日（金）
  全10回
  19:30～21:00
- **ところ**　袋井東公民館
- **講　師**　ヨガインストラクター
- **定　員**　30人（先着順）
- **受講料**　2,000円
- **申込受付**　6月22日（日）9:00～

申込み・問い合わせ
袋井東公民館　TEL・FAX 43-3389

気軽に楽しめるソフトエアロビック&ヨーガ

運動不足を解消して美しく健康的な身体をめざしましょう。

- **と　き**　7月17日（木）、
  8月　7日（木）、21日（木）
  9月　4日（木）、18日（木）
  10月　2日（木）、16日（木）
  11月　6日（木）、20日（木）
  12月　4日（木）
  13:30～15:00
- **ところ**　今井公民館
- **講　師**　鈴木 洋子さん
- **定　員**　30人（先着順）
- **持ち物**　マット又はバスタオル、体育館シューズ、飲み物（水分補給）
- **受講料**　1,000円
- **申込受付**　6月28日（土）9:00～

申込み・問い合わせ
今井公民館　TEL・FAX 43-3388

写真講座

コンパクトデジタルカメラを上手に使い、写真を楽しもう。

- **と　き**　7月　5日（土）
  8月　2日（土）
  9月　6日（土）
  10月　4日（土）
  11月22日（土）
  9:30～11:30
- **ところ**　笠原公民館
- **講　師**　すずやカメラ
  鈴木 靖宏さん
- **定　員**　20人
- **持ち物**　デジタルカメラ、取扱説明書
- **受講料**　2,000円
- **申込受付**　6月22日（日）9:00～

楽々おかずづくり講座

地元の材料を使い、家庭でできるお菓子を作ろう。

- **と　き**　7月20日（日）
  8月24日（日）
  9月27日（土）
  10月25日（土）
  13:00～15:00
- **ところ**　笠原公民館
- **講　師**　鈴木 民子さん
- **定　員**　20人
- **持ち物**　エプロン
- **受講料**　1回　700円程度
  （材料費含む）
- **申込受付**　6月22日（日）9:00～

グリーンインテリア講座

苔玉、コサージュ、お正月用インドアーグリーンを作ろう。

- **と　き**　7月20日（日）
  8月24日（日）
  10月26日（日）
  12月21日（日）
  9:30～11:30
- **ところ**　笠原公民館
- **講　師**　永田 礼子さん
- **定　員**　20人
- **持ち物**　エプロン
- **受講料**　1,000円（年間）
  ※材料費は実費
- **申込受付**　6月22日（日）
  9:00～

申込み・問い合わせ
笠原公民館　TEL・FAX 23-2283